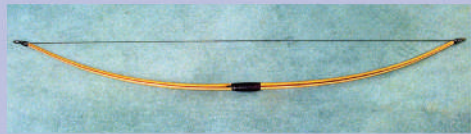


# Welke soorten bogen zijn er?

## Een overzicht:

### Longbow:

Een traditionele houten boog die van oorsprong uit Engeland komt. Deze boog is meestal uit één stuk hout



gemaakt en hiermee wordt op de traditionele manier (zonder enige hulp- of richtmiddelen) geschoten.

### Recurveboog:

Is een boog die onder de huidige Olympische discipline valt. Bij deze boog wordt veelal gebruikgemaakt van



vizieren, stabilisatie en andere hulpmiddelen om zo nauwkeurig mogelijk te kunnen schieten.

### Barebow-boog:

Een recurve-boog, zowel een moderne metalen boog met losse latten, alsook een jachtboog die meestal uit één stuk hout is gemaakt.

Bij barebow spreekt het woord voor zich, er worden geen hulpmiddelen,

zoals een vizier en/of stabilisatie gebruikt: een kale boog dus. De barebow-discipline houdt in dat men meestal met de pijlpunt richt en doormiddel van stringwalking of facewalking de kracht van de boog regelt: men pakt ofwel de pees op steeds een ander punt vast, afhankelijk van de afstand, of men ankert steeds op een ander (hoger of lager) punt op het gezicht. Hoe lager men de pees vastpakt, hoe dichterbij het doel zal staan.

De laatste twee typen bogen bestaan meestal uit een stijf middenstuk waarop de flexibele booglatten (werp-armen) worden gemonteerd. Op het middenstuk kunnen naast de handgreep eventueel accessoires als een vizier en stabilisatoren worden geplaatst, afhankelijk

van de te schieten discipline (hulpmiddelen zijn niet toegestaan bij de discipline barebow).

### Compoundboog:

Een „hightech“-boog met katrollen, zodat de pees bij ge-



ringere booglengte toch ver kan worden uitgetrokken. Vrijwel altijd is de constructie zodanig dat er tijdens het uittrekken een krachtmaximum (piek) gepasseerd wordt, waardoor de kracht die nodig is bij het richten, tot wel 75% lager is dan de kracht die nodig is om de boog uit te trekken.

Men kan met dit soort bogen veel nauwkeuriger schieten, o.a. ook door de vergrotende factor van de scoop (vizier).

Ook het pondage van deze boog is veel hoger (tot 60 pond). En de boog heeft een waterpas, zodat men deze exact verticaal kan houden.

Voor compoundschutters telt alleen de middelste ring van het blazoen als 10, de zgn. "grote 10" geldt voor recurve-, longbow- en barebowschutters.

### Handboogbonden

Er zijn twee belangrijke internationale organisaties die de hedendaagse handboogsport vertegenwoordigen: de World Archery (voorheen FITA) en de IFAA. Daarnaast heeft elk land zijn nationale organisatie(s), zoals de NHB in Nederland en de HBL (Handboogliga) in België.